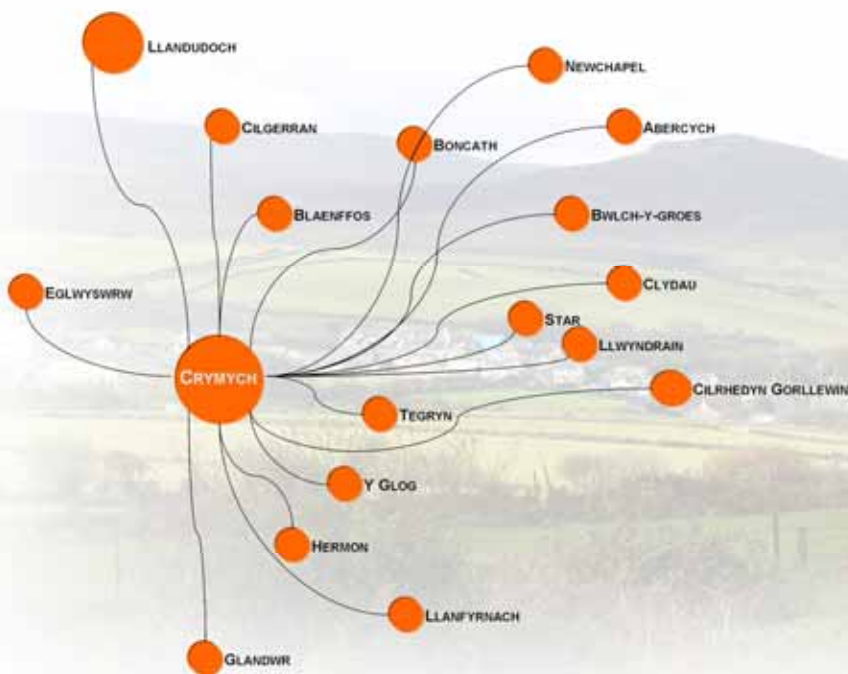


GOGLEDD SIR BENFRO



RHAGLEN GWEITHGAREDDAU CYMUNEDOL 2009/10

Ariennir y prosiect hon yn rhannol drwy
Gynllun Datblygu Gwledig 1 Gymru 2007-2013
a gylludwyd gan Llywodraeth Cymulliad
Cymru a'r Undeb Ewropeaidd.



Cronfa Amathyddol Ewrop ar gyfer
Datblygu Gwledig Ewrop yn Builbodi
mewn Ardalsoedd Gwledig
The European Agricultural Fund for
Rural Development: Europe Investing in
Rural Areas



Llywodraeth Cynulliad Cymru
Welsh Assembly Government

GWEITHGAREDDAU WYTHNOSOL

BETH	PRYD	BLE	CYSWLLT	FFON:	AMSER
Achub Bywydau - Clwb Ewyn Trefdraeth	Iau	Canolfan Hamdden Crymymch	Oliver Cooper	01239 820575	17:00 - 19:00
Adran yr Urdd (ieuentid 7-11)	Mer	Ysgol y Frenni	Eirlys Twigg	01239 831469	15:45 - 16:30
Aelwyd yr Urdd (ieuentid 14-25)	Iau	CDdG Preseli	Siwan Tomos / Sian Williams	01239 831406	19:00 - 21:00
Aerobeg Dŵr	Llun, Mer, Sad	Canolfan Hamdden Crymymch	Canolfan Hamdden Crymymch Darren.Bowen@pembrokeshire.gov.uk	01239 831820	09:00 - 10:00
Aerobeg Dŵr	Llun	Canolfan Hamdden Crymymch	Canolfan Hamdden Crymymch Darren.Bowen@pembrokeshire.gov.uk	01239 831820	18:45 - 19:45
Aerobeg Dŵr	Iau	Canolfan Hamdden Crymymch	Canolfan Hamdden Crymymch Darren.Bowen@pembrokeshire.gov.uk	01239 831820	19:00 - 20:00
Aerobeg (Step)	Llun	Canolfan Hamdden Crymymch	Canolfan Hamdden Crymymch Darren.Bowen@pembrokeshire.gov.uk	01239 831820	20:00 - 21:00
Aerobeg	Llun	Neuadd Eglwys Llandudoch	Lisa Hurdle	01994 419253	19:00-20:00
Aerobeg	Maw	Canolfan Hamdden Crymymch	Canolfan Hamdden Crymymch Darren.Bowen@pembrokeshire.gov.uk	01239 831820	18:00 - 19:00
Almaeneg – Blwyddyn 1	Iau*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00 - 21:00
Astudiaethau Busnes – Teithio a Thwristiaeth	Llun*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00 - 21:00
Astudiaethau Cyfraith a Busnes	Mer*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00 - 21:00
Bocsymarfer	Mer	Canolfan Hamdden Crymymch	Canolfan Hamdden Crymymch Darren.Bowen@pembrokeshire.gov.uk	01239 831820	20:00 - 21:00

* Amser tymor yn unig. Cadarnhewch y dyddiad cychwyn a hyd bob cwrs gyda'r darparwr dysgu / cyswllt.

1 Mae'n angenrheidiol archebu lleoedd ar gyrsiau ymlaen llaw. Efallai bod dosbarthiadau'n newid

GWEITHGAREDDAU WYTHNOSOL

BETH	PRYD	BLE	CYSWLLT	FFÔN:	AMSER
Bolddawnsio	Mer	Neuadd Eglwys Llandudoch	Sheena Hopwood	01239 615634	17:30-18:45
Bolddawnsio	Iau*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00 - 20:30
Bowlio Matiau Byr	Iau	Neuadd Bentref Abercych	Alan Ford alan@onlybowls.com	01239 710005	19:30 - 21:30
Bowlio Matiau Byr	Maw	Neuadd Bentref Cilgerran	Jackie Savidge	01239 615161	19:00 – 22:00
Bowlio Matiau Byr	Gwe	Neuadd Bentref Cilgerran	Jackie Savidge	01239 615161	14:00 – 17:00
Bowlio Matiau Byr	Maw & Mer	Neuadd Farchnad Crymych	Sylvia Reynolds	01239 831461	14:00—16:00 & 19:00-21:00
Bowlio Matiau Byr	Iau	Neuadd Goffa Llandudoch	Lon Griffiths	01239 612844	14:00 - 16:00 & 19:00 - 21:00
Bricwaith - Cyflwyniad	Iau*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00 - 21:00
Bricwaith - Cyflwyniad (Parhad)	Maw*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00 - 21:00
Brownies (merched 7-10 oed)	Gwe	Canolfan Hamdden Crymych	Clare Parry	01239 831972	17:15 - 19:00
Brownies (merched 7-10 oed)	Gwe	Canolfan Gymunedol Eglwyswrw	Llinos Bowen plantbachywlad@aol.com	01239 891217	18:00 - 19:30
Bywyd Gwyllt a Hanes Naturiol (Prifysgol Cymru)	Mer*	CDdG Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00 - 21:00
Cadw'n Heini	Llun	Neuadd Bentref Cilgerran	Julie Nichols	01239 615144	19:00-20:00
Canolfan Deuluol	Mer	Neuadd Goffa Llandudoch	Isabel Arnold neu Fiona Godkin	07810 694573 07810 695266	09:30 – 16:00

GWETHYGAREDDAU WYTHNOSOL

BETH	PRYD	BLE	CYSWLLT	FFON:	AMSER
Canolfan Ddydd a Chlwb Cinio	Maw	Neuadd Farchnad Crymych	Gwybodaeth gyffredinol : Pam Lewis Betty Harries – 01239 831923 (cyn 10:30 Maw yn unig)	01239 831457	09:20 - 15:00
Cardi Cardiacs—nofwyr	Mer	Canolfan Hamdden Crymych	Hywel Evans	01239 810220	19:00-20:00
Celfyddyd – bywluniad	Mer*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	16:30 - 18:30
Celfyddyd - lluniadu	Iau*	Y Cartws Llandudoch	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	10:30 - 12:00
Celfyddyd – lluniadu a braslunio	Llun*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00 - 20:30
Celfyddyd i bawb	Maw*	Neuadd Boncath	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	10:00 - 13:00
Celfyddyd i bawb - dechreuwyr	Iau*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00 - 20:30
Celfyddyd—gyrsiau amrywiol (bywluniad, pastelau)	*Llun	Neuadd Eglwys Llandudoch	Clare Rose (o Hydref 12fed)	01239 612444	10:30-15:00
Cigyddiaeth	Maw*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	18:00 - 21:00
Clustogwaith	Maw*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00 - 21:00
Clustogwaith	Iau*	Ysgol y Preseli	preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00 - 21:00
Clwb Ffermwyr Ifainc	Iau	Neuadd Eglwys Eglwysrwr	Dill Williams Trefnydd y Sir sir.benfro@yfcwales.org.uk	01437 762639	20:00 - 22:00
Clwb Ffermwyr Ifainc	Llun	Canolfan Gymunedol Hermon	Dill Williams Trefnydd y Sir sir.benfro@yfcwales.co.uk	01437 762639	19:30

* Amser tymor yn unig. Cadarnhewch y dyddiad cychwyn a hyd bob cwrs gyda'r darparwr dysgu / cyswllt.

GWEITHGAREDDAU WYTHNOSOL

BETH	PRYD	BLE	CYSWLLT	FFÔN:	AMSER
Clwb Gwener (plant)	Gwe	Eglwys Sant Llawddog	Sharon George	07837 494946	16:30 - 16:30
Clwb leuencid (+ Bl 6)	Llun*	Neuadd Boncath	Mary Ann Collins	01239 841258	18:00-20:00
Clwb leuencid (10-16 oed)	Iau*	Neuadd Bentref Cilgerran	Liz Griffiths liz.griffiths@pembrokeshire.gov.uk	01437 776635	16:30-18:00
Clytwaith a Chwiltio	Llun*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00 - 21:00
Coginio Tsieineaidd	Maw*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00 - 21:00
Côr Crymych a'r Fro	Maw	CDdG Preseli	Delyth Thomas	01239 841702	19:30 - 21:00
Côr Llandudoch	Iau	Neuadd Eglwys Llandudoch	Erin McDonnell	01239 615299	19:00-21:00
Côr Merched - (Bluestone a Cappella)	Maw	Canolfan Gymunedol Hermon	Carol Vincent	01239 711895	19:30 - 10:00
Crefft Lledr – cyflwyniad i decnegau creadigol	Mer*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00 - 21:00
Crochenwaith—gallu cymysg	Mer neu Iau*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00-21:00
Crosio	Mer	Neuadd Boncath	Beryl George	01239 841376	14:00
Cyflyru'r Corff	Maw	Canolfan Hamdden Crymych	Canolfan Hamdden Crymych Darren.Bowen@pembrokeshire.gov.uk	01239 831820	19:10 - 19:40
Cyfrifiaduron / TG - cyrsiau	Gweler tabl ar dudalen 14				
Cylch Meithrin	Llun, Maw, Mer, Gwe*	Neuadd Gymunedol Bwlch-y-groes	Betty Stilwell	01239 698494	09:30 - 11:30
Cylch Meithrin	Llun, Maw, Mer, Iau*	Neuadd Bentref Cilgerran	Sophie Davies	07769 598397	09:00 - 12:00

GWEITHGAREDDAU WYTHNOSOL

BETH	PRYD	BLE	CYSWLLT	FFÔN:	AMSER
Cylch Meithrin	Llun-Gwe*	Canolfan Plant y Frenni	Wendy Phillips	01239 832069	09:00 - 11:30
Cylch Meithrin	Llun, Maw, Mer, Gwe*	Canolfan Gymunedol Eglwyswrw	Angela Harries	01239 820760	09:00 - 11:30
Cylch Meithrin	Llun, Maw, Mer, Iau*	Canolfan Gymunedol Hermon	Kim Lewis	07909 545743	09:00 - 11:30
Cylch Meithrin	Llun-Gwe*	Llandudoch	Jennifer Brown	01239 613596	12:00 - 15:15
Cylch Ti a Fi	Gwe*	Neuadd Bentref Cilgerran	Sophie Davies	07769 598397	09:00 - 11:00
Cylch Ti a Fi	Llun & Iau*	Neuadd Farchnad Crymych	Heather Francis	01239 831509	09:30- 11:30
Cylch Ti a Fi	Iau*	Canolfan Gymunedol Eglwyswrw	Charlotte Jones	01239 821018	09:30 - 11:00
Cylch Ti a Fi	Mer*	Canolfan Gymunedol Hermon	Louise Peregrine	07971 859835	13:30 - 15:00
Cymraeg i Oedolion	Gweler tabl ar dudalen 10				
Dawnsyr Morris y Garreg Las	Mer	Neuadd Bentref Abercych	Ian Edwards	01554 890898	20:00 - 22:00
Drama - Grŵp (Hyd - Maw)	Mer & Sul	Neuadd Goffa Llandudoch	Terwyn Tomos	01239 612928	19:30
Drama—Actorion Cilgerran	Maw & Iau	Neuadd Bentref Cilgerran	Jan Garner	01239 615909	19:00- 21:00 19:00- 22:00
Dylunio graffeg a lluniadu	Maw*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00 - 21:00
Eidaleg Blwyddyn 1	Maw*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00 - 21:00
Ffit-bêl	Maw	Canolfan Hamdden Crymych	Canolfan Hamdden Crymych Darren.Bowen@pembrokeshire.gov.uk	01239 831820	19:15 - 20:15

* Amser tymor yn unig. Cadarnhewch y dyddiad cychwyn a hyd bob cwrs gyda'r darparwr dysgu / cyswllt.

GWEITHGAREDDAU WYTHNOSOL

BETH	PRYD	BLE	CYSWLLT	FFÔN:	AMSER
Ffit-bêl	Gwe	Canolfan Hamdden Crymoch	Darren.Bowen@pembrokeshire.gov.uk	01239 831820	10:30 - 11:30
Ffitrwydd—Clwb (lau, 11+ oed)	Llun, Maw, Mer, Gwe	Canolfan Hamdden Crymoch	Canolfan Hamdden Crymoch Darren.Bowen@pembrokeshire.gov.uk	01239 831820	15:45-17:00
Ffrangeg - Blwyddyn 1	Llun*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00 - 21:00
Geidiau (Merched 10-14 oed)	Gwe	Canolfan Gymunedol Hermon	Caroline Wilson	01239 698475	17:00 - 19:00
Geidio Adran Uwch y Frenni (Merched 14—26 oed)	Gwe, bob yn ail wythnos	Canolfan Gymunedol Hermon	Bev Hopkins bev@girlguidingpreseli.org.uk	07891 570180	19:00 - 21:00
Gemwaith	Maw*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00 - 21:00
Gweithio gyda phren	Llun*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00 - 21:00
Gwniadwaith a Dylunio	lau*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	09:15 - 11:15
Gwobr Duc Caeredin (ieuenctid)	Mer	CDdG Preseli	Caroline Wilson	01239 698475	16:00-18:00
Gwyddoniaeth TGAU - Lefel 1/2	Maw*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00 - 21:00
Gwydr lliw traddodiadol	Mer*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00 - 21:00
Hel Achau	lau*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00 - 21:00
Ioga	Maw*	Neuadd Boncath	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00 - 21:00

GWEITHGAREDDAU WYTHNOSOL

BETH	PRYD	BLE	CYSWLLT	FFÔN:	AMSER
Ioga	Mer	Neuadd Bentref Cilgerran	Hilary Wiilde	01239 621468	19:00-20:30
Karate (iau ac oedolion)	Llun	Neuadd Farchnad Crymych	Sarah Jones	01239 698279	18:00 - 21:30
Kung-fu	Gwe	Neuadd Eglwys Llandudoch	Rob Morgan	01239 881681	19:00-22:00
Matiâu Carpiâu a Chrefftau Cyffredinol	Llun	CDdG Preseli	Jane Picksley	01239 831314	19:00-21:00
Mathemateg TGAU - Lefel 1/2	Maw*	Ysgol Llandudoch	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	18:00 - 20:00
Nofio	Cysylltwch â Chanolfan Hamdden Crymych ar 01239 831820 am wybodaeth am amserau a dosbarthiadau Nofio Cyhoeddus				
Nofio—Clwb Preseli	Maw	Canolfan Hamdden Crymych	Sue Richards	01437 563463	17:15-18:15
Nofio—Clwb Iau	Mer	Canolfan Hamdden Crymych	Canolfan Hamdden Crymych Darren.Bowen@pembrokeshire.gov.uk	01239 831820	15:45-17:30
Nofio – Ffitrwydd (Iau)	Maw	Canolfan Hamdden Crymych	Canolfan Hamdden Crymych Darren.Bowen@pembrokeshire.gov.uk	01239 831820	18:30 - 20:00
Nyddu, gwehyddu a llifo	Mer*	Penwenallt, Cilgerran	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	10:00 - 13:00
Pêl-droed—Clwb Boncath (dan 9 oed)	Llun	Canolfan Hamdden Crymych	Patric Robson	01239 881665	18:00 - 19:00
Pêl-droed—Clwb Boncath (dan 11 oed)	Maw	Canolfan Hamdden Crymych	Patric Robson	01239 881665	18:00 - 19:00
Pêl-droed—Clwb Boncath (dan 13 oed)	Maw	Canolfan Hamdden Crymych	Patric Robson	01239 881665	19:00 - 20:00
Pêl-droed (hyfforddiant plant 5-10 oed) - rhaid cofrestru	Gwe	Canolfan Hamdden Crymych	Canolfan Hamdden Crymych Darren.Bowen@pembrokeshire.gov.uk	01239 831820	16:00-17:00
Pêl-droed (hyfforddiant i oedolion a'r ieuencid)	amrywiol	Clwb Pêl-droed Llandudoch	Brian Williams	01239 615293	

* Amser tymor yn unig. Cadarnhewch y dyddiad cychwyn a hyd bob cwrs gyda'r darparwr dysgu / cyswllt.

7 Mae'n angenrheidiol archebu lleoedd ar gyrsiau ymlaen llaw. Efallai bod dosbarthiadau'n newid

GWEITHGAREDDAU WYTHNOSOL

BETH	PRYD	BLE	CYSWLLT	FFON:	AMSER
Pilates	Llun	Canolfan Hamdden Crymych	Canolfan Hamdden Crymych Darren.Bowen@pembrokeshire.gov.uk	01239 831820	17:30 - 18:30
Pilates	Iau	Canolfan Hamdden Crymych	Canolfan Hamdden Crymych Darren.Bowen@pembrokeshire.gov.uk	01239 831820	09:00- 09:45
Pilates	Gwe	Canolfan Hamdden Crymych	Canolfan Hamdden Crymych Darren.Bowen@pembrokeshire.gov.uk	01239 831820	09:30 - 10:30
Pobl Hŷn – Clwb Cinio	Iau	Neuadd Goffa Llandudoch	Mrs Rhin Palmer	01239 613927	11:00 - 13:00
Rainbows (merched 5-7 oed)	Gwe*	Canolfan Gymunedol Eglwyswrw	Llinos Bowen plantbachywlad@aol.com	01239 891217	18:00 - 19:00
Rainbows (merched 5-7 oed)	Iau*	Canolfan Gymunedol Hermon	Hazel Jones hazel_jones@btinternet.com	01239 831595	16:30 - 18:00
Rainbows (merched 5-7 oed)	Iau*	Ysgol Llandudoch	Catherine Johnson Catglen2004@tesco.net	01239 615682	15:30
Saesneg - TGAU - Haen Uwch	Maw*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	16:45 - 18:45
Sefydlogrwydd Craidd (11+ oed)	Iau	Canolfan Hamdden Crymych	Canolfan Hamdden Crymych Darren.Bowen@pembrokeshire.gov.uk	01239 831820	16:00- 17:00
Seryddiaeth	Iau*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00 - 20:30
Siapanaeg - iaith a dywylliant - dechreuwyf	Llun*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00 - 21:00
Siapanaeg - iaith a dywylliant - dechreuwyf	Mer*	Ysgol Llandudoch	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00 - 21:00
Tai Chi	Iau	Ystafell Ddarllen Capel Newydd	c/o J D Amos	07800 506017	19:00- 21:00

GWEITHGAREDDAU WYTHNOSOL

BETH	PRYD	BLE	CYSWLLT	FFÔN:	AMSER
Tapddawnsio— plant / oedolion	Maw	Neuadd Eglwys Llandudoch	Sarah Davies (o 6ed Hydref)	07967 941446	16:00- 19:00
Tenis—Hyfforddiant (5-10 oed) Rhaid cofrestru	Llun	Canolfan Hamdden Crymych	Canolfan Hamdden Crymych Darren.Bowen@ pembrokeshire.gov.uk	01239 831820	16:00- 17:00
Treiathlon—Clwb Crymych (hyfforddi)	Iau	Canolfan Hamdden Crymych	Andrew Nicholas	07766 545382	19:00- 20:00
Trin Gwallt - City & Guilds Lefel 2 NVQ	Iau*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@ pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	17:00 - 21:00
Troelli (Ymarfer) - Dechreuwy	Maw	Canolfan Hamdden Crymych	Canolfan Hamdden Crymych Darren.Bowen@ pembrokeshire.gov.uk	01239 831820	19:15 - 19:45
Troelli (Ymarfer) - Dechreuwy	Mer	Canolfan Hamdden Crymych	Canolfan Hamdden Crymych Darren.Bowen@ pembrokeshire.gov.uk	01239 831820	09:15 - 10:00 & 18:15 - 18:45
Troelli (Ymarfer) - Canolradd	Maw, Gwe	Canolfan Hamdden Crymych	Canolfan Hamdden Crymych Darren.Bowen@ pembrokeshire.gov.uk	01239 831820	18:00 - 19:00
Troelli (Ymarfer) - Canolradd	Iau	Canolfan Hamdden Crymych	Canolfan Hamdden Crymych Darren.Bowen@ pembrokeshire.gov.uk	01239 831820	17:45 - 18:45
Troelli (Ymarfer) - Uwch	Mer	Canolfan Hamdden Crymych	Canolfan Hamdden Crymych Darren.Bowen@ pembrokeshire.gov.uk	01239 831820	19:00 - 20:00
Ymarfer Ysgafn	Maw	Neuadd Goffa Llandudoch	Doreen Francis	01239 614369	14:00 - 15:00
Ymarfer Ailsefydlu'r Galon	Iau	Canolfan Hamdden Crymych	Terry Main	07980 427070	10:30 - 12:00
Ymlacio a Rheoli Straen	Mer*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@ pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	19:00 - 21:00
Ysgrifennu Creadigol	Mer*	Ysgol y Preseli	Sir Benfro yn Dysgu preseli.learning@ pembrokeshire.gov.uk	01239 831455	14:00- 15:30

* Amser tymor yn unig. Cadarnhewch y dyddiad cychwyn a hyd bob cwsr gyda'r darparwr dysgu / cyswllt.

9 Mae'n angenrheidiol archebu lleoedd ar gyrsiau ymlaen llaw. Efallai bod dosbarthiadau'n newid

GWERSI CYMRAEG

Mae manylion y cyrsiau hyn yn ymddangos yn Rhaglen Sir Benfro yn Dysgu 2009-2010. Mae'n Fe'ch cynghori'r i archebu lleoedd ar y cyrsiau ymlaen llaw. Efallai bod dosbarthiadau yn newid.

GWERSI CYMRAEG		SIR BENFRO YN DYSGU 01239 831455 preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	
Mynediad 1	Llun	Y Cartws	10:00 - 12:00
Mynediad 1	Llun	CDdG Preseli	10:00 - 12:00
Mynediad 1	Llun	Cilgerran School	19:00 - 21:00
Mynediad 1	Llun	CDdG Preseli	19:00 - 21:00
Mynediad 1	Mer	CDdG Preseli	13:00 - 15:00
Mynediad 2	Llun	Ysgol Cilgerran	19:00 - 21:00
Mynediad 2	Maw	CDdG Preseli	10:00 - 12:00
Mynediad 2	Mer	Neuadd Goffa Llandudoch	10:00 - 12:00
Mynediad 2	Iau	CDdG Preseli	19:00 - 21:00
Mynediad 2	Mer	Neuadd Goffa Llandudoch	10:00 - 12:00
Mynediad 2	Iau	CDdG Preseli	19:00 - 21:00
Sylfaen 1	Maw	Neuadd Goffa Llandudoch	10:00 - 12:00
Sylfaen 1	Maw	CDdG Preseli	19:00 - 21:00
Sylfaen 1	Mer	CDdG Preseli	10:00 - 12:00
Sylfaen 2	Maw	CDdG Preseli	10:00 - 12:00
Sylfaen 2	Maw	CDdG Preseli	19:00 - 21:00
Canolradd 1	Iau	CDdG Preseli	11:15 - 13:15
Canolradd 1	Iau	Ysgol Cilgerran	19:00 - 21:00
Canolradd 2	Maw	CDdG Preseli	18:30 - 20:30

CYRSIAU ERAILL		PRIFYSGOL CYMRU ABERTAWE 01792 602070 cymraegioedolion@abertawe.ac.uk	
Mynediad Dwys	Mer & Iau	CDdG Preseli	19:00 - 21:00
Mynediad Dwys	Gwe	CDdG Preseli	10.00 - 14:30
Sylfaen Dwys	Llun & Gwe	CDdG Preseli	09:30 - 11:30
Uwch 1	Mer	CDdG Preseli	09:30 - 14:00
Uwch 2	Mer	CDdG Preseli	14:30 - 16:30
Siawns am Sgwrs	Llun	CDdG Preseli	10:00 - 12:00
Graenus 1	Llun	CDdG Preseli	09:30 - 11:30

GWETHGAREDDAU MISOL AC ERAILL

BETH	PRYD	BLE	CYSWLLT	FFÔN	AMSER
Bois y Frenni	Maw	CDdG Preseli	Peter John	01239 831999	20:00 -
Cerdd Dafod (barddoniaeth)	Iau, Medi - Pasg	CDdG Preseli	Wyn Owens	01994 419594	19:30 - 21:00
Clwb Gwawr	2 ^{ail} Iau	Neuadd Gymunedol Bwlch-y-groes	Gwenan Phillips	01239 698419	19:30 - 22:00
Clwb Dydd Mercher (+ 50 oed)	2 ^{ail} Mer	Neuadd Bentref Cilgerran	Pat Jones	01239 841478	14:00 - 16:15
Clwb Garddio— Hermon a'r Fro	4 ^{ydd} Mer	Tafarn yr Oen, Hermon	Olwen Bowen	01239 831311	19:30
Clwb Garddio— Llechryd a'r Fro	2 ^{ail} Mer	Neuadd Bentref Boncath	Chris Evans	01239 612247	19:30
Clwb y Llyfr Hanes		Neuadd Gymunedol Bwlch-y-groes	Rita Evans	01239 698233	
Cylch Dawnsio	1 ^{af} Mer	Neuadd Eglwys Llandudoch	d/o Jean Walters	01239 614027	19:00- 22:00
Cwmni Theatr Bro Preseli		CDdG Preseli	Des Davies	01239 841483	
Cymdeithas Cymraeg		Neuadd Bentref Cilgerran	Martin Lloyd	01239 621895	19:30
Fforddion Dyfed	1 ^{af} Gwe	CDdG Preseli	Islwyn Selby	01239 831739	19:30 -
Hoelion Wyth - Beca		CDdG Preseli	Eurfyl Lewis	01994 419495	
Llandudoch Heddiw a Ddoe		amrywiol	Mary Higgins Maryhiggins@ talktalk.net	01239 615329	
Merched y Wawr Llandudoch	1 ^{af} Llun	Neuadd Goffa Llandudoch	Mrs Rhin Palmer	01239 613927	19:30
Merched y Wawr Blaenffos	3 ^{ydd} Mer	Festri Capel Blaenffos	Catrin Davies	01239 841579	19:00 - 22:00
Merched y Wawr Capel Newydd	1 ^{af} Iau	Ystafell Ddarllen Capel Newydd	Myfi James	01239 682350	19:30 - 22:00
Merched y Wawr Crymych	Iau	Clwb Rygbi Crymych	Yvonne Vaughan	01239 831351	19:00 - 21:00
Merched y Wawr Tegryn	1 ^{af} Iau	Festri Capel Llwyn y Hwrdd	Buddug Ward	01239 831531	19:30 - 22:00
Mudiad Mwynderau Lleol Crymych (CLAM)		CDdG Preseli	Graham Robertson-Williams	01239 831742	

GWEITHGAREDDAU MISOL AC ERAILL

BETH	PRYD	BLE	CYSWLLT	FFÔN	AMSER
Plismona Bro— PACT	1 ^{af} Gwe	Neuadd Bentref Cilger- ran	Swyddog Plismona Bro	101	15:00- 16:00
Plismona Bro— PACT	1 ^{af} Sad	Neuadd Farchna- Crymych	Swyddog Plismona Bro	101	10:00- 12:00
Plismona Bro— PACT	1 ^{af} Iau	Y Cartws, Llandudoch	Swyddog Plismona Bro	101	14:00- 15:00
Saethyddiaeth	Sul	Neuadd Goffa Llandu- doch	Mike Smith	01239 654710	yh
SyM Boncath	2 ^{ail} Maw	Y Bwythyn, Boncath	Val Hall	01239 831670	19:00 -
SyM Bwlch-y-groes	2 ^{ail} Maw	Neuadd Gymunedol Bwlch-y-groes	Anne Barlow	01239 891497	19:30 - 21:30
SyM Eglwysrwr	2 ^{ail} Maw	Canolfan Gymunedol Eglwysrwr	Margaret Griffiths	01239 891268	20:00 -

MANNAU CYFARFOD

MAN CYFARFOD	CYSWLLT	FFÔN
<i>Canolfan Bywyd Gwyllt Cilgerran</i>	Llinos Richards lrichards@welshwildlife.org	01239 621600
Canolfan Cefn Gwlad Clynyfw, Abercych	Jim Bowen jim.clynyfw@virgin.net	01239 841236
Canolfan Ddysgu Gymunedol Preseli , Crymych	Kevin Davies preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455
Canolfan Gymunedol Eglwysrwr / Yr Hen Ysgol	Mrs Margaret Griffiths	01239 891268
Canolfan Gymunedol Hermon	Jennifer Thomas jen@llysmeigan36.freeseerve.co.uk	01239 831633
Canolfan Hamdden Crymych	Darren Bowen Darren.Bowen@pembrokeshire.gov.uk	01239 831820
Canolfan Plant y Frenni	Jill Lewis	01239 832069
Y Cartws (Canolfan Hanes), Llandudoch	Angharad Eynon / Nia Siggins n.siggins@yahoo.co.uk	01239 615389
Clwb Rygbi Crymych	Mrs Maureen Morgan	01239 831846
Eglwys Sant Llawddog, Cilgerran	Canon Euros Thomas	01239 614500

MANNAU CYFARFOD

MAN CYFARFOD	CYSWLLT	FFÔN
Festri Capel Blaenffos	D Windsor Thomas	01239 831514
Festri Capel Llwynyrhrdd, Tegryn	Ray Samson	01239 698604
Festri Capel Seion, Crymych	Hywel Lewis	01239 831229
Festri Capel Star	Grett Evans	01239 841588
Neuadd Bentref Abercych	Alan neu Elaine Ford alan@onlybowls.com	01239 710005
Neuadd Bentref Cilgerran	temporarily: Mrs Mary Lewis gordon.lewis@talktalk.net	01239 614216
Neuadd Farchnad Crymych	Brian Jones bribud@tiscali.co.uk	01239 832029
Neuadd Goffa Llandudoch	Mrs Rhin Palmer	01239 613927
Neuadd Gymunedol Boncath	David Evans demevans@btinternet.com	01239 841245
Neuadd Gymunedol Bwlch-y-groes / Hen Ysgol	Rita Chambers	01239 698658
Neuadd Eglwys Llandudoch / Yr Hen Ysgol	Jean Walters	01239 614027
Ysgol Clydau	Mrs E Howells head.clydau@pembrokeshire.gov.uk	01239 698236
Ysgol Gynradd Cilgerran	Mrs. Eluned Jones head.cilgerran@pembrokeshire.gov.uk	01239 614226
Ysgol Llandudoch	Miss E Thomas	01239 613 596
Ysgol y Frenni	Mrs Julie Higginson head.yfrenni@pembrokeshire.gov.uk	01239 831427
Ysgol y Preseli—ar gyfer gweithgareddau ar ôl 4yh, cysylltu â Chanolfan Ddysgu Gymunedol y Preseli	Kevin Davies preseli.learning@pembrokeshire.gov.uk	01239 831455
Ystafell Ddarllen Capel Newydd	Don Amos	07800 506017

CYRSIAU CYFRIFIADUROL / TG

Mae manylion y cyrsiau hyn yn ymddangos yn Rhaglen Sir Benfro yn Dysgu 2009-2010. Sicrhewch amser dechrau a hyd pob cwrs gyda TG Gymunedol. Fe'ch cyngori'r i archebu lleoedd ar y cyrsiau ymlaen llaw. Efallai bod dosbarthiadau yn newid.

CONTACT	EMAIL	TELEPHONE
TG Gymunedol	communityit.learning@pembrokeshire.gov.uk	01834 861712

CWRS	PRYD	BLE	AMSER
CLAiT Plus - Unit 3 Creating & Using a Database	Mer	Ysgol y Preseli	12:15 - 15:15
CLAiT Plus - Unit 6 E-Image Manipulation	Mer	Ysgol y Preseli	12:15 - 15:15
Meithrin Sgiliau Cyfrifiadurol	Mer	Ysgol y Preseli	18:15 - 20:15
Meithrin Sgiliau E-Bost ac Ar-lein	Maw	Ysgol y Preseli	12:30 - 14:30
ECDL (Trwydded Yrru Gyfrifiadurol Ewrop)	Mer	Ysgol y Preseli	09:00 - 11:30
ECDL (Trwydded Yrru Gyfrifiadurol Ewrop)	Iau	Ysgol y Preseli	18:30 - 21:00
Y Camau Cyntaf gyda Chyfrifiaduron	Llun	Ysgol y Preseli	13:00 - 15:00
Y Camau Cyntaf gyda Chyfrifiaduron	Maw	Ysgol y Preseli	09:30 - 11:30
Y Camau Cyntaf gyda Chyfrifiaduron	Maw	Ysgol y Preseli	19:00 - 21:00
Cyflwyniad i Gyfrifiaduron	Mer	Ysgol Llandudoch	12:30 - 14:30
Cyflwyniad i Gyfrifiaduron	Gwe	Ysgol Clydau	12:30 - 14:30
CLAiT Newydd	Mer	Ysgol Llandudoch	10:00 - 12:00
CLAiT Newydd – Sgiliau Gweinyddol	Iau	Ysgol y Preseli	09:30 - 11:30
CLAiT Newydd – Sgiliau Gweinyddol	Gwe	Ysgol y Preseli	12:30 - 14:30
CLAiT Newydd – Sgiliau Creadigol	Gwe	Ysgol y Preseli	09:30 - 11:30
CLAiT Newydd – Sgiliau Creadigol	Gwe	Ysgol y Preseli	18:30 - 20:30
Prosesu Testun - Busnes Proffesiynol Lefelau 1-3	Iau	Ysgol y Preseli	12:30 - 14:30
Olrhain eich Achau (Cyflwyniad)	Maw	Ysgol y Preseli	16:30 - 18:30

BWS Y DDRAIG WERDD

Cymdeithas Trafnidiaeth Wledig Preseli (PRTA)



Bws-mini Cymunedol At Ddefnydd Grwpiau
Dull fforddiadwy o deithio i grwpiau

Ffôn: 0845 686 0242
e-bost: admin@prta.co.uk
www.greendragonbus.co.uk

Llinell fwcio ar agor: Llun - Gwener 9yb – 4yh – gadewch neges ar y peiriant ateb os neb yn ateb

Mae bysiau-mini i gyd yn gerbydau â 15 o seddi (heb gynnwys y gyrrwr). Mae pob un ohonynt â mynediad i gadeiriau olwyn, wedi'u hyswiro'n llawn ar gyfer teithwyr a gyrrwyr. Mae pob un o'r cerbydau wedi'u hyswiro yn erbyn torri lawr.

Rhaid i bob grŵp sydd eisiau defnyddio'r bws fod yn aelod o PRTA – cost £10 y grŵp pob blwyddyn.

Dylai pob grŵp cofrestredig benodi hyd at ddau wirfoddolwr o'r gymuned leol i yrru ar ran y grŵp. Rhaid i'r gyrrwr hyn wedi derbyn y hyfforddiant perthnasol i safon MiDAS. Gellir darparu hyfforddiant lle bo angen.

Hefyd ar gael:
Gwasanaethau Ffonio-i-deithio Ffôn: 0845 6860242
Bws Bryniau'r Preseli (Bws y Cerddwyr gynt)





Mae prosiect Cymorth mewn Hyfforddiant ac Addysg Sir Benfro (STEP) yn cynnig cyrsiau hyfforddiant lleol sy'n briodol i anghenion y gymuned YN RHAD AC AM DDIM. Coleg Sir Benfro sy'n cynnal y sesiynau hyfforddi mewn cymunedau gwledig lleol. Rydym yn croesawu awgrymiadau ar gyfer y mathau o gyrsiau y gellid eu cynnal yn EICH neuadd neu ganolfan gymunedol chi. Mae'r cyrsiau a gafodd eu cynnal yn y gorffennol yn cynnwys: amrywiaeth o grefftau, diogelwch bwyd, Cymorth Cyntaf, homeopathi ac effeithlonrwydd ynni yn y cartref.

10 yw'r nifer o bobl sy'n angenrheidiol ar gyfer rhedeg y cwrs, ond fe all fod yn bosibl i ni fod yn hyblyg. Fel arfer, mae'r cyrsiau'n rhedeg am 16 awr (8 x gwersi 2 awr).

Mae cymorth ar gael i alluogi gofawyr i fynychu'r cyrsiau – ceir manylion pellach ar wefan STEP www.pembs.ac.uk/step.



Petaech yn dymuno cael rhagor o wybodaeth am y prosiect hwn, cysylltwch â Janet Davies ar (01437) 753 246 (Coleg Sir Benfro est. 246) neu E-bost community@pembs.ac.uk



Cronfa Amaethyddol Ewrop ar gyfer Datblygu Gwledig: Ewrop yn Buddsoddi mewn Ardaloedd Gwledig
The European Agricultural Fund for Rural Development: Europe Investing in Rural Areas



Llywodraeth Cynulliad Cymru
Welsh Assembly Government

Nod prosiect y Gymuned a'r Canolbwynt Sgiliau (CASH) sy'n cael ei hwyluso gan PLANED yw creu cyswllt rhwng hyfforddiant a phrofiad gwaith a hunangyflogaeth. Bydd y prosiect yn darparu ystod o gyrsiau hyfforddiant byr a gafodd eu pennu gan gymunedau lleol, a phan fydd yn bosibl, caiff y cyrsiau eu cynnal mewn Neuaddau Cymuned Lleol.

Mae'r cyrsiau sy'n cael eu cynnig yn cynnwys: sgiliau adfer treftadaeth; adeiladu gwyrd ar raddfa fach; gofal a thrwsio; cadwraeth amgylcheddol; garddio a garddwriaeth / sgiliau cefn gwlad; arweiniad twristiaeth; gofalu; hyfforddi'r hyfforddwr; nifer o gyrsiau byr sy'n cefnogi hyder personol ac ymwybyddiaeth o ofal cwsmeriaid.

Am ragor o fanylion am raglen CASH yn yr hydref, cysylltwch â Sarah Diment ar 01834 862107, E-bost: sarahd@planned.org.uk neu Liz Thomas 01834 862113, E-bost: lizt@planned.org.uk



Rhan-ariennir y prosiect hwn trwy Gynllun Datblygu Gwledig Cymru 2007-2013 a ariennir gan Llywodraeth Cynulliad Cymru a'r Undeb Ewropeaidd



Cronfa Amaethyddol Ewrop ar gyfer Datblygu Gwledig: Ewrop yn Buddsoddi mewn Ardaloedd Gwledig
The European Agricultural Fund for Rural Development: Europe Investing in Rural Areas



Llywodraeth Cynulliad Cymru
Welsh Assembly Government

CYLCHLYTHYRAU A GWEFANNAU

Mae gwybodaeth am weithgareddau a gynhelir yng Ngogledd Sir Benfro ar gael ym mhapur bro Clebran, cylchlythyrau cymunedol ac ar wefannau cymunedol:

CYLCHLYTHYRAU		
Cylchlythyr Tegryn	Rod Bowen rod@rodbowen.co.uk	01239 698449
Grapevine (Deoniaeth Sancler)	Rev Roger Thomas roget161247@hotmail.com	01239 831811
Clebran	Cris Tomos cris.tomos@surfwise.co.uk	01239 831962 or 07974 099738
Corrwg Cilgerran	Emyr Phillips	01239 614321
Y Sân (Llandudoch)	Joan Fennell joan.m.fennell@fsmail.net	01239 614720

GWEFANNAU	
Cilgerran	cilgerran.info
Crymoch	www.crymoch.org.uk
Hermon, Glôg, Llanfyrnach	www.hermonglogue.co.uk
Llandudoch	www.stdogmaels.com
Tegryn	www.tegryn.com



Cyhoeddwyd y rhaglen hon gan PLANED fel rhan o brosiect Cymunedau fel Canolbwynt, sy'n ceisio helpu ardaloedd lleol i weithio gyda'i gilydd i wneud yn fawr o'r cyfleoedd a'r adnoddau sydd ar gael. Os hoffech chi gael rhagor o fanylion am y prosiect a sut y mae'n gweithio yn ardal Gogledd Sir Benfro, cysylltwch â Katherine Jones ar 01834 862115, E-bost: katherinej@planed.org.uk

Gwnaed pob ymdrech i sicrhau bod y wybodaeth yn y rhaglen yn gywir, serch hynny, fe'ch cyng-horir i sicrhau manylion y gweithgareddau trwy ddefnyddio'r manylion cyswllt a ddarparwyd. Os gwyddoch chi am unrhyw weithgareddau y gellid eu cynnwys mewn unrhyw rifyn yn y dyfodol, cysylltwch â Katherine Jones, PLANED ar 01834 862115, E-bost: katherinej@planed.org.uk Mae PLANED yn ddiolchgar i bawb sydd wedi cyfrannu at y gwaith o roi'r wybodaeth hon ynghyd.

Os hoffech chi drefnu gweithgaredd yn un o'r lleoliadau cymunedol, defnyddiwch y manylion cyswllt a ddangosir yn y rhestr o Leoliadau Cymunedol.

Gellir anfon manylion unrhyw wyliau neu ddigwyddiadau yr hoffech chi eu cynnwys yn y llyfryn 'Gwyliau & Digwyddiadau yn Sir Benfro 2010' at kated@planed.org.uk neu ffoniwch 01834 862109